

Mercoledì 13 marzo all'interno del progetto *Il Tempo CrEDIBILE*

Mangiare bene e rispettare il pianeta: Slowfood e Legambiente al Monteverdi

Fabbisogno nutrizionale e benessere del Pianeta. Sempre più spesso si parla del legame tra alimentazione e sostenibilità, ovvero della correlazione tra ciò che permette di mangiare bene e, quindi, stare meglio e ciò che aiuta a preservare la biodiversità.

Il *Tempo CrEDIBILE*, rassegna sull'alimentazione organizzata all'interno del progetto pedagogico ed educativo *Il Tempo Ritrovato* da Comune di Cremona e dalla Rete degli Istituti Comprensivi di Cremona (capofila l'Istituto Comprensivo Cremona Cinque), in sinergia con diverse associazioni del territorio, propone l'appuntamento "Ambiente e sostenibilità".

Mercoledì 13 marzo alle ore 17, al Teatro Monteverdi, interverranno **Patrizia Ucci**, Medico e Referente area cibo e salute per Slowfood Lombardia, e **Damiano Di Simine**, Responsabile scientifico per Legambiente Lombardia. Il tema, appunto, la necessità di garantire il fabbisogno nutrizionale a tutti salvaguardando la biodiversità e l'ambiente, attraverso la scelta di cibo a basso impatto ecologico e la promozione del concetto che la salute dell'uomo è strettamente connessa alla salute del Pianeta in cui vive.

L'ingresso è **gratuito**. Obbligatoria la prenotazione tramite form al seguente link: <https://tempocredibile-alimentazione-sostenibilita.eventbrite.it>

All'interno del *Tempo CrEDIBILE*, proseguono anche gli appuntamenti dedicati alle famiglie, organizzati in collaborazione con Circolo VedoVerde Legambiente Cremona, Filiera Corta Solidale, Lav Cremona, Non solo noi e Slow Food Cremona e con il Settore Cultura e Turismo del Comune di Cremona. In programma, l'iniziativa sulla **cucina ai tempi degli antichi romani** al Museo Archeologico (sabato 23 marzo alle 10.30).

Informazioni sul sito iltemporitrovato.comune.cremona.it



