

Venerdì 29 e sabato 30 novembre all'interno de *Il Tempo CrEDIBILE*

Nuovi appuntamenti de *Il Tempo CrEDIBILE* si parla di sostenibilità con Silvia Moroni e si replica con “A tavola! Invito a pranzo tra i banchi di scuola”

Come fare per essere realmente consapevoli dell'impatto che abbiamo sul pianeta, sugli ecosistemi, sulle persone? Come possiamo orientare concretamente le nostre scelte quotidiane verso il rispetto per l'ambiente e il benessere? Torna "*Il Tempo CrEDIBILE*", il progetto del Comune di Cremona, insieme alla Rete di Istituti Comprensivi della città, rivolto a famiglie, insegnanti e cittadinanza e dedicato al tema della sostenibilità ambientale e alimentare. Ospite d'eccezione **Silvia Moroni**, meglio conosciuta come @parlasostenibile (<https://www.instagram.com/parlasostenibile/>), una Green Content Creator e divulgatrice, che attraverso le parole, la voce e l'immagine racconta la sostenibilità. Durante l'evento, Silvia dialogherà con genitori, insegnanti e cittadinanza e condividerà con il pubblico il suo progetto che ha lo scopo di rendere chi la segue o chi s'imbatte nei suoi post, più consapevole sul tema della sostenibilità ambientale e alimentare. L'obiettivo dell'incontro è quello di fornire spunti di riflessione e accorgimenti pratici per rendere la vita di tutti i giorni meno impattante, perché essere sostenibili non è una moda né una scelta: è una necessità.

L'appuntamento ***Sostenibilità “sostenibile”. Scelte quotidiane per l'ambiente e il benessere*** è per **venerdì 29 novembre 2024**, alle **ore 17**, presso il **Teatro Monteverdi**. La partecipazione è gratuita, per iscrizioni: <https://parlasostenibile.eventbrite.it/>

Visto il successo e l'apprezzamento dello scorso anno scolastico, sabato 30 novembre si replicherà “*A tavola!! invito a pranzo tra i banchi di scuola*”: un'iniziativa sperimentata a marzo e rivolta a famiglie e bambini frequentanti la ristorazione scolastica di asili nido e scuole infanzia comunali, e scuole infanzia e primarie statali. I cuochi e le cuoche delle scuole comunali e della ditta di ristorazione Camst prepareranno un menù a scelta tra due proposte, rigorosamente sane, sfiziose e valorizzanti i prodotti biologici e a chilometro zero. L'evento è andato sold out in pochissimo tempo.

Questa seconda edizione del progetto *Il Tempo CrEDIBILE* è stata realizzata in collaborazione con Camst, Ersaf e Regione Lombardia, e vede il sostegno di Filiera Corta Solidale, Circolo Vedo Verde Legambiente Cremona e Slow Food.

Per maggiori informazioni, visita il sito <https://iltemporitrovato.comune.cremona.it/> oppure scrivi a politiche.educative@comune.cremona.it