

Gli eventi on-line all'interno del progetto 'Il Tempo ritrovato'
Movi-mente, incontri sull'attività motoria di bambini e ragazzi
Martedì primo appuntamento con lo psicologo sportivo Este

L'attività motoria e sportiva fa bene. Fin da piccoli. *'Il Tempo ritrovato'*, progetto del Comune di Cremona e degli istituti comprensivi cittadini per studenti, insegnanti, genitori, educatori e cittadini, torna con un evento dedicato al movimento di bambini e ragazzi. Ospite **Davide Este**, psicologo sportivo nel settore giovanile del Brescia Calcio e della Sansebasket Asd.

Due gli appuntamenti in calendario dal titolo *"Movi-mente, sviluppo emotivo e cognitivo attraverso il movimento"*. Il primo, **martedì 22 marzo alle ore 18**, è dedicato all'attività motoria di bambini e bambine dai 3 agli 8 anni come canale per favorire uno sviluppo cognitivo, relazionale ed emotivo equilibrato con particolare attenzione al ruolo della famiglia e della scuola; il secondo, **martedì 26 aprile alle ore 18**, si concentrerà sulla fascia d'età dagli 8 ai 14 anni con un approfondimento sull'attività sportiva strutturata, sui suoi benefici e sulle sfide educative per genitori, insegnanti e allenatori. Entrambi gli incontri fanno parte della fase del progetto denominata **'Tempo della comunità'**. Sono **on-line** e per partecipare occorre compilare il modulo al link <https://forms.gle/fy5HcC9xT1Z7yFL48>.

*"Le realtà sportive svolgono un ruolo fondamentale nell'educazione e nella formazione di bambini e ragazzi - è la dichiarazione dell'Assessore all'Istruzione **Maura Ruggeri** - Per questo abbiamo voluto iniziare la fase del progetto dedicata alla comunità con questi due incontri sull'attività motoria e sportiva. Anche così, condividendo un progetto di insieme, possiamo ritrovare un tempo che appartiene ai più piccoli, ma anche alle famiglie, agli insegnanti, alle figure educative e alla comunità"*.

Davide Este, laureato in Psicologia degli Interventi Clinici nei Contesti Sociali presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, ha frequentato il Master di II livello "Sport e intervento Psico-sociale" presso l'Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli (ASAG). Psicologo sportivo presso il settore giovanile della società Brescia Calcio dal 2018. Consulente psicologo per il settore giovanile di Sansebasket ASD dal 2019.

"Il Tempo ritrovato" è un progetto che dura fino al 2024, finanziato grazie ai fondi del Piano per il Diritto allo studio del Comune di Cremona che lo promuove e coordina in collaborazione con la Rete degli istituti comprensivi della città di cui l'Istituto Comprensivo Cremona Cinque è capofila. Il progetto coinvolge bambini e ragazzi, insegnanti, genitori degli istituti comprensivi di Cremona e cittadini e vede la partecipazione di professionisti in ambito pedagogico ed educativo. Gli obiettivi? Ridare alla scuola il proprio valore di luogo privilegiato della formazione della persona, oltre che di luogo dell'apprendimento; fare rete tra le varie scuole, con il Comune e la città, costruendo una coprogettazione inedita e non scontata per supportare la comunità educante durante e dopo l'emergenza

Informazioni sul sito iltemporitrovato.comune.cremona.it

Ufficio stampa Dueper Studio

Greta Filippini

Tel. 340 2541822

Mail greta.filippini@gmail.com