



MOVI-MENTE

Sviluppo emotivo e cognitivo
attraverso il movimento

Incontri online

per genitori di bambin*
dai 3 agli 8 anni

MARTEDÌ 22 MARZO 2022
ORE 18-19:00

per genitori di bambin*
e ragazz* dai 9 ai 14 anni

MARTEDÌ 26 APRILE 2022
ORE 18-19:00



Praticare attività motoria più o meno strutturata, oltre a risultare fondamentale per un corretto sviluppo fisico, permette l'acquisizione di competenze sociali ed emotive funzionali all'apprendimento e alla crescita. Il gioco, quale attività principale del bambino, evidenzia il suo bisogno naturale di operare, sperimentare e conoscere se stesso, gli altri e il mondo anche attraverso il movimento e la sperimentazione delle proprie capacità e dei propri limiti. Con lo **psicologo sportivo dott. Davide Este** indagheremo l'importanza di costruire, fin dalla più tenera età, un'attitudine al movimento e allo sport che favorisca gli stimoli "neuro-costruttivi" e migliori l'acquisizione di competenze specifiche per ciascuna età.

Nel primo appuntamento ci concentreremo sull'attività motoria di bambine e bambini dai 3 agli 8 anni quale canale per favorire uno sviluppo cognitivo, relazionale ed emotivo equilibrato, con particolare attenzione al ruolo della famiglia e della scuola; nell'incontro successivo prenderemo in esame la fascia d'età dai 9 ai 14 anni, l'attività sportiva strutturata, i suoi benefici e le sfide educative per genitori, insegnanti e allenatori.

GLI INCONTRI SARANNO ON LINE PREVIA ISCRIZIONE TRAMITE MODULO GOOGLE:



FORMATORE: DAVIDE ESTE

Psicologo sportivo presso il settore giovanile della società Brescia Calcio dal 2018, consulente psicologo per il settore giovanile di Sansebasket ASD dal 2019.

ISCRIVITI
CLICCA QUI

L'incontro fa parte del progetto triennale *'Il Tempo ritrovato'*, promosso e finanziato dal Comune di Cremona e progettato insieme al capofila Istituto Comprensivo Cremona Cinque e alla rete di tutti gli istituti comprensivi cittadini, per ridare alla scuola il proprio valore di luogo privilegiato della formazione della persona e per supportare la comunità educante durante e dopo l'emergenza.

Per informazioni: **Politiche Educative Comune di Cremona**
politiche.educative@comune.cremona.it

www.ilttemporitrovato.comune.cremona.it